

Quick-Check Lebensstile

Die nachfolgenden Aussagen beschreiben Denk- und Verhaltensweisen in den verschiedensten Lebensbereichen. Welche dieser Aussagen stimmen mit Ihrer Lebensweise (eher) überein und welcher Aussage stimmen Sie (eher) nicht zu? Beantworten Sie sie Aussagen möglichst spontan, indem Sie die Antwort ankreuzen, die Ihnen zuerst in den Sinn kommt.

	stimmt eher nicht	stimmt eher
1 Ich arbeite von Zeit zu Zeit als freier Mitarbeiter für (virtuelle) Projekte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Ich meide laute und schnelle Veranstaltungen wie bspw. Konzerte, Festivals oder (Auto-)Rennen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ich bin digital sehr gut vernetzt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Ich bin ortsungebunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Ich brauche insgesamt eher wenig Geld zum Leben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Ich esse nicht gern Fast Food.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Ich führe ein einfaches Leben, ohne viele Besitztümer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Ich habe (schon einmal) freiwillig meinen Besitz reduziert (z. B. ausgemistet, ohne Neues zu kaufen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Ich habe meistens genügend Zeit für meine Aufgaben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Ich kaufe bewusst unverpackte Produkte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Ich kaufe regelmäßig auf Wochenmärkten und in Hofläden ein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Ich lasse kaputte Produkte (z. B. Kleidung, Elektrogeräte) reparieren oder repariere sie selbst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Ich lege Wert auf ein entschleunigtes Leben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Ich mache es mir gern gemütlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Ich mag es, Reisen und Arbeiten zu verbinden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Ich meide große Menschenmengen, wenn es möglich ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Ich muss meine Ziele nicht unbedingt schnell erreichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Ich nutze gebrauchte Dinge, die ich von anderen Menschen bekomme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Ich nutze Produkte so lange, bis sie unbrauchbar (z. B. kaputt, nicht mehr reparabel) sind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Ich nutze Sharing-Angebote (z. B. Car-/Bike-/Kleider-/Werkzeug-Sharing etc).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 Ich produziere vergleichsweise wenig (Verpackungs-)Müll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 Ich recycle bzw. upcycle Produkte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 Ich reduziere manchmal meine (beruflichen) Aufgaben/Projekte (Arbeitszeit), um mehr freie Zeit zur Verfügung zu haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 Ich umgebe mich gern mit Bekanntem und Vertrautem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 Ich verschenke regelmäßig Dinge, die ich nicht mehr nutze/brauche (z. B. Kleidung, Bücher, Möbel, Elektrogeräte).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26 Ich verwende Produktverpackungen (mehrfach) weiter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27 Ich verzichte auf überflüssigen (Verpackungs-)Müll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28 Ich wechsele regelmäßig meinen Wohn-/Arbeitsort.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29 Ich ziehe mich gern mal ins Private zurück.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30 In meinen eigenen vier Wänden fühle ich mich am wohlsten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Im Folgenden lesen Sie sechs Aussagen mit je zwei Ausprägungen. Welche der beiden Antwortmöglichkeiten trifft eher auf Sie zu?

	entweder oder	
31 Ich handle eher ...	<input type="checkbox"/> analog	<input type="checkbox"/> digital
32 Ich konsumiere (kaufe/shoppe) eher ...	<input type="checkbox"/> häufig	<input type="checkbox"/> selten
33 Ich bin lieber ...	<input type="checkbox"/> für mich allein	<input type="checkbox"/> mit anderen Menschen zusammen
34 Umweltschutz ist mir eher ...	<input type="checkbox"/> wichtig	<input type="checkbox"/> weniger wichtig
35 Mein Alltag ist eher ...	<input type="checkbox"/> ausgeglichen	<input type="checkbox"/> stressig
36 Ich mag es eher ...	<input type="checkbox"/> Bestehendes zu nutzen	<input type="checkbox"/> Neues zu erschaffen



<http://www.springer.com/978-3-658-21109-7>

Vom Nischentrend zum Lebensstil
Der Einfluss des Lebensgefühls auf das
Konsumentenverhalten

Klug, K.

2018, XIV, 92 S. Mit Online-Extras., Softcover

ISBN: 978-3-658-21109-7